

# Cómo hacer de la capacitación una herramienta efectiva de prevención

Capacitar es clave para la gestión de prevención de riesgos.

Los trabajadores deben conocer e identificar los riesgos de su tarea y saber cómo actuar para no accidentarse ni enfermarse a causa del trabajo. Asimismo, es obligación de la empresa capacitar a sus empleados en esta temática. Para ello, EXPERTA ART le acerca un material con el que podrá realizar charlas de capacitación a sus trabajadores.

## Qué tener en cuenta para una capacitación eficaz

Saber qué se quiere comunicar y de qué manera, ayudará a que la charla sea efectiva. Por eso es importante, aunque parezca obvio, presentar el objetivo de la charla. Qué se espera que ocurra y por qué.



**La Escucha.** Es importante partir de lo que los participantes creen y piensan sobre el tema, sus saberes personales. Escuchar a los participantes, proponerles preguntas disparadoras como puntapié para reflexionar sobre la problemática y transmitir contenidos y conceptos, es clave para poder desarrollar aprendizajes significativos.



**El Tiempo.** Es bueno buscar el momento más oportuno para capacitar. Planificar una actividad semanal es una forma de mantener continuidad en las actividades sin entorpecer demasiado las tareas laborales. Pueden realizarse charlas de no más de 20 minutos.



**El lugar.** Las actividades de capacitación y reflexión sobre la tarea pueden realizarse en el puesto de trabajo.



## Tips para el instructor

Una buena manera de plantear un tema es hacer preguntas simples y concretas. En el caso del cuidado de la piel las preguntas para empezar la charla podrían ser:

**¿Si conocen la manera en que señalizan los riesgos químicos en la empresa? o ¿Si lo tienen en cuenta? , En esas respuestas, en lo dicho y en lo no dicho, encontrarán la punta del hilo para desarrollar el tema y dar el mensaje propuesto.**

En esas respuestas, en lo dicho y en lo no dicho, encontrarán la punta del hilo para desarrollar el tema y dar el mensaje propuesto.



## Cumplimiento Legal

Es muy importante que se acredite la participación de cada asistente con su firma, para dar cumplimiento al requerimiento legal sobre capacitación. Para ello, lo más simple es elaborar una lista de asistentes que tenga el nombre de la actividad, la fecha, el nombre del instructor y los datos completos de cada trabajador (nombre y apellido, legajo y firma), donde certifiquen que fueron capacitados en el tema.

Al final de esta ficha, encontrará un formulario estándar para registrar a los trabajadores capacitados que será necesario envíen a [capacitaciones@experta.com.ar](mailto:capacitaciones@experta.com.ar) para su cumplimentación legal.

# Etiquetas de Productos Químicos (SGA). ¿Qué nos dicen?

## Para cuidarse hay que comprender

Se encuentra vigente la implementación de un Sistema que unifica criterios para clasificar y etiquetar productos químicos (el SGA) para todas las empresas en el ámbito del territorio nacional.

Este sistema define los peligros físicos para la salud y para el ambiente de los productos químicos, los clasifica y facilita su comunicación con el fin de cuidar la seguridad y la salud .

## El SGA define dos elementos para comunicar los tipos de peligros y sus características

El SGA define dos elementos para comunicar el tipo de peligros y sus características:



Las ETIQUETAS, que se utilizan para rotular los contenedores de las sustancias y mezclas consideradas peligrosas..

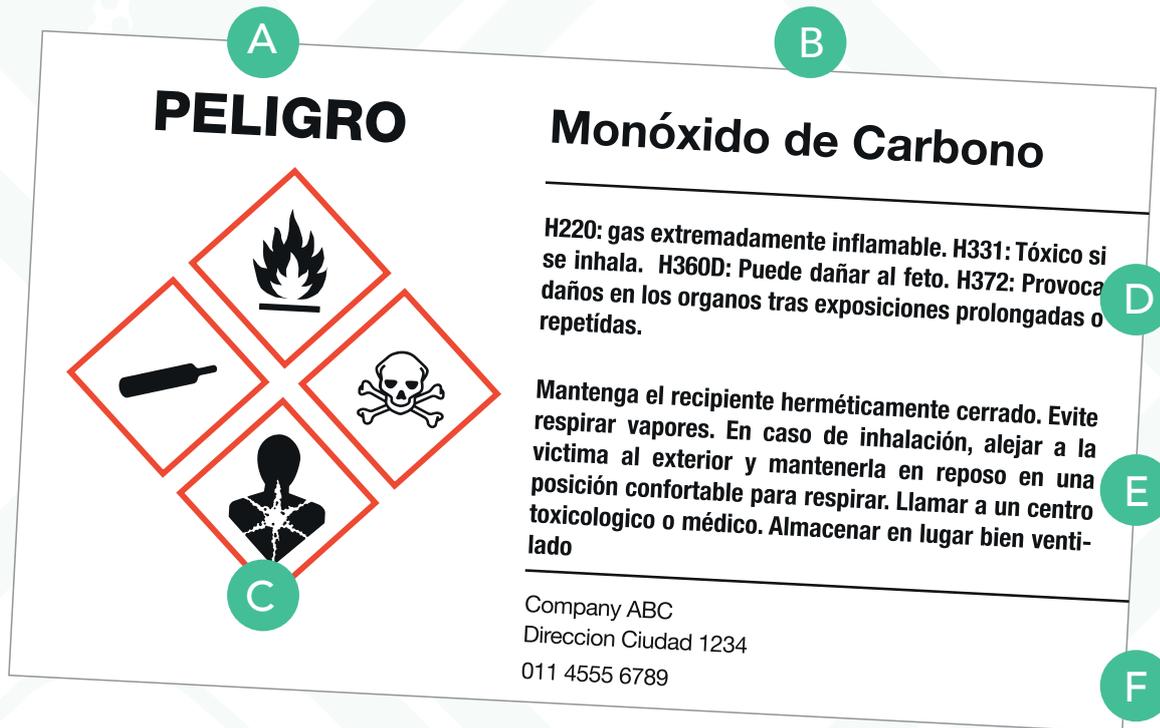


Las FICHAS DE SEGURIDAD (FDS), que son las que contienen mayor información y recomendaciones de prevención

**Para comprender lo que señalan las etiquetas y la información de seguridad contenida en las fichas, es importante poder decodificarlas para comprender su contenido y saber cómo actuar.**

## Etiquetas

Las etiquetas de identificación de los productos químicos deben estar escritas en el idioma del país en el que se manipula la sustancia.



**A - Palabra de Aviso.**  
(una sola, la que corresponda: Peligro - Atención)

**B - Nombre de la sustancia o mezcla.**

**C - Pictogramas.**  
(tantos como peligros intrínsecos tenga la sustancia o mezcla)  
Transmiten información de riesgo físico, ambiental y para la salud con pictogramas en diamantes rojos. Se puede usar una combinación entre uno y cinco símbolos.

**D - Indicaciones o frases de peligro.**  
Las indicaciones de peligro son frases que, asignadas a una categoría de peligro, describen la naturaleza y, cuando corresponda, el grado de peligro que presenta el producto.

**E - Indicaciones o consejos de prudencia / precaución.**  
Los consejos de prudencia son frases de recomendación para prevenir o minimizar los efectos adversos que puede provocar una sustancia, por su exposición, almacenamiento y/o manipulación.

**F - Datos del fabricante**

## Pictogramas



Peligros físicos  
explosivo



Peligros físicos  
gas a presión



Peligros para la salud  
carcinógeno - mutágeno  
- sensibilizante - respiratorio  
peligroso por aspiración -  
tóxico de órganos diana



Peligros físicos  
corrosivo para metales

Peligros para la salud  
corrosivo para la piel  
lesiones oculares graves



Peligros para la salud  
mortal/tóxico  
agudo por ingestión, con -  
tacto con la piel,  
inhalación



Peligros físicos  
inflamable



Peligros para el medio  
ambiente  
acuático muy tóxico a  
corto plazo/tóxico o muy  
tóxico  
a largo plazo



Peligros para la salud  
nocivo por ingestión,  
contacto con la piel,  
inhalación,  
irritante cutáneo, ocular o  
respiratorio/sensibilizante  
cutáneo/narcótico



Peligros físicos  
comburente



Peligros para  
el medio ambiente  
destruyen el ozono  
en la atmósfera superior  
(sustancia enumerada  
en el Protocolo  
de Montreal)

## Fichas de datos de seguridad (FDS)

Orden de los contenidos indicados por el SGA

1. Identificación del producto
2. Identificación del peligro o peligros
3. Composición/información sobre los componentes
4. Primeros auxilios
5. Medidas de lucha contra incendio
6. Medidas que deben tomarse en caso de vertido accidental
7. Manipulación y almacenamiento
8. Controles de exposición/protección personal
9. Propiedades físicas y químicas
10. Estabilidad y reactividad
11. Información toxicológica
12. Información ecotoxicológica
13. Información relativa a la eliminación de los productos
14. Información relativa al transporte
15. Información sobre la reglamentación
16. Otras informaciones

El Libro Violeta, clasifica los consejos de prudencia, en su Anexo 4.



